Buchvorschläge

# Sachbücher

6

(ab 9 Jahre)

Hauschild, Jana

## Puderzucker an der Waffel

### Wie die Psyche im Gleichgewicht bleibt

ISBN: 978-3-551-32164-0 Preis: 11,90€ Erscheinungsdatum: 26.09.2024

Die Zahl der Jugendlichen mit psychischen Problemen hat sich im Vergleich zu den Jahren vor der Pandemie verdoppelt. Fast jede*r dritte klagt über Ängste, depressive Beschwerden oder Anzeichen von chronischem Stress, wie z.B. Schlafstörungen oder Kopfschmerzen. Viele haben Suizidgedanken. Dennoch lernen Jugendliche noch immer sehr wenig über psychische Gesundheit. Dieses Buch klärt auf und baut Berührungsängste ab – und das immer auf Augenhöhe. Und vor allem gibt es Jugendlichen Werkzeuge an die Hand, wie sie sich selber schützen, sich gegenseitig helfen oder aus schlechten Phasen wieder herauskommen können. Behandelte Themen sind u.a. Sucht, Suizidalität, Sexualität, körperliche und sexuelle Gewalt, der eigene Körper; aktuelle Themenfelder wie Flucht und Krieg, Klimakrise, Leistungsdruck, Smartphone und PC; aber auch Selbstfürsorge, das Durchbrechen von Denkmustern oder der Weg in eine Psychotherapie.

Freistetter, Florian; Jungwirth, Helmut

## Eine Geschichte der Welt in 100 Mikroorganismen

ISBN: 978-3-96269-169-1 Preis: 09,95€ Erscheinungsdatum: 15.08.2024

Sie sind überall, meist sind sie unsichtbar, und sie halten unsere Welt am Laufen – Bakterien, Viren, Algen und Pilze. Wie konnte ein unscheinbares Bakterium dem Christentum Fronleichnam bescheren? Warum ist ein Augentierchen der Hoffnungsträger der Raumfahrt? Und weshalb sollten Umweltschützer Fische mit Herpes-Viren infizieren? Florian Freistetter und Helmut Jungwirth zeigen uns die Welt, wie sie sich unter dem Mikroskop offenbart. In 100 informativen wie schrägen Kapiteln erklären sie den Kosmos der Mikrobiologie und erzählen eine Geschichte der Welt, wie es sie noch nicht gegeben hat.

Hawking, Stephen W.

## Der große Entwurf

### Eine neue Erklärung des Universums

ISBN: 978-3-96269-173-8 Preis: 14,95€ Erscheinungsdatum: 15.08.2024

«Um das Universum auf fundamentalster Ebene zu verstehen, müssen wir nicht nur wissen, wie sich das Universum verhält, sondern auch, warum. Warum gibt es etwas und nicht einfach nichts? Warum existieren wir? Warum dieses besondere System von Gesetzen und nicht irgendein anderes? Das ist die letztgültige Frage nach dem Leben, dem Universum und dem ganzen Rest. Wir werden versuchen, sie in diesem Buch zu beantworten.»

van Djk, Lutz

## Jüdische Leben

**Berichte aus 4000 Jahre**

ISBN: 978-3-7795-0749-9 Preis: 24,00€ Erscheinungsdatum: 12.08.2024

Lutz van Dijk nimmt junge Leser:innen mit auf eine Reise durch 4000 Jahre jüdischer Geschichte. Klar im Aufbau, ruhig erzählt und randvoll mit Geschichten besonderer Menschen, die nach Wegen suchen, ein glückliches Leben im Einklang mit ihrem Glauben zu führen - so ermöglicht das kompakte Werk einen lebendigen und gut verständlichen Einstieg in die Vlelfalt jüdischer Kultur. Beginnend bei den Kriegen der altisraelischen Stämme gegen die Philister über die Pogrome zur Zeit der Kreuzzüge, Zionismus, Holocaust und die Staatsgründung Israels führt das Buch bis hinein in unsere Gegenwart und zu der Frage, was es bedeutet, im heutigen Deutschland als Mensch jüdischen Glaubens zu leben. Unter dem Eindruck der aktuellen Ereignisse in Nahost aktualisierte und ergänzte der Autor sein seit Jahren erfolgreiches Werk für diese Neuausgabe.

Fritsche, Susanne

## Die Mauer ist gefallen

**eine kleine Geschichte der DDR**

ISBN: 978-3-423-62807-5 Preis: 14,00€ Erscheinungsdatum: 15.08.2024

35 Jahre ist der Mauerfall heute her. Kinder kennen die DDR nur vom Hörensagen. Die Autorin war zehn, als die Mauer fiel. Sie erzählt von der DDR von ihren Anfängen bis zum Ende 1989. Vom Mauerbau, von Wirtschaftsplänen und der Stasi. Und sie erzählt von sich selbst aus der Zeit, als die Geschichte der DDR auch ihre Geschichte war: vom Sandmann und den Thälmann-Pionieren, von Mangelware, Westpaketen und Fahnenappellen.

Darwin, Sarah; Sadowski, Eva-Maria

## Evolution

**von der Entstehung des Lebens bis heute**

ISBN: 978-3-401-72065-4 Preis: 18,00€ Erscheinungsdatum: 13.09.2024

Begleite die Wissenschaftlerinnen Sarah Darwin und Eva-Maria Sadowski auf ihrer Erkundung des Lebens auf der Erde und wie es entstanden ist. Was ist Evolution? Wie funktioniert sie? Und warum ist sie so erstaunlich? Lerne alles über natürliche Selektion, eine Theorie, die zuerst von Sarahs Ururgroßvater Charles Darwin und seinem Kollegen Alfred Russel Wallace vorgestellt wurde. Finde heraus, wie sich aus Bakterien Bienen, Orchideen, Tauben, Hunde und moderne Menschen entwickelt haben.

Gifford, Clive

## Willkommen im Mysteriversum

**60 Geheimnisse über den Menschen, die Natur und das Universum**

ISBN: 978-3-570-18214-7 Preis: 22,00€ Erscheinungsdatum: 11.09.2024

Seit Jahrhunderten erforscht der Mensch sich, sein Leben, die Erde und den Weltraum: Warum träumen wir? Woher kommt das Wasser auf der Erde? Welche Form hat das Universum? Wird künstliche Intelligenz eines Tages selbstständig denken und handeln können? Und warum schnurren Katzen? Etwa 60 dieser Rätsel und Fragen geht Clive Gifford verständlich und unterhaltsam nach und bringt in kompakten Texten auf den Punkt, was über die ungelösten Rätsel bekannt ist und welche die aktuellsten Theorien oder wahrscheinlichsten Lösungen sind. In Kombination mit der einzigartig farbintensiven Gestaltung des Künstlerinnenduos Good Wives and Warriors überrascht jede Seite mit einem neuen knallbunten Feuerwerk an Sachwissen und Originalität. So macht das Lesen und Entdecken noch mehr Spaß!

Hawkins, Emily

## Atlas – Welten des Jenseits

**von Totenreichen, Paradiesen und überirdischem Leben**

ISBN: 978-3-8458-5967-5 Preis: 25,00€ Erscheinungsdatum: 30.09.2024

Was passiert nach dem Tod? Jede Kultur hat ihre eigenen Mythen und Vorstellungen. Dieser Atlas entführt in jenseitige Welten und lässt Höllen und Paradiese, Unterwelten und himmlische Gefilde lebendig werden. Der Hades, Valhall, Geisterschiffe, Inseln der Toten und viele andere mythische Plätze rund um den Globus sind hier zu finden.